



PRIJE ZEMLJOTRESA

*Prepoznajte koji su konstruktivni zidovi u vašem objektu: kad bušite zidove, kad vršite rekonstrukcije ili prenamjene privatnih i javnih prostora, proučite plan objekta ili konsultujte iskusnije prijatelje.

*Osigurajte police ili stvari koje tokom potresa mogu da padnu. Nikako ih ne smještajte iznad uzglavlja postelje.

*Držite u kući osnovni set opreme za preživljavanje: baterijsku lampu, vodu, neophodne lijekove, tranzistorski aparat sa baterijama i sl.

TOKOM ZEMLJOTRESA

najvažnije je racionalno ponašanje i izbjegavanje panike

U OBJEKTIMA

- * Zaklon nađite u dovraticima, kod nosećih zidova, ispod stola, pored čvrstog namještaja, u uglu unutrašnjih zidova postorije i ostanite tamo dok traje potres.
- * Spustite se na koljena, sklopčajte se i pokrijte lice i glavu rukama.
- * Udaljite se od stakala, prozora, spoljašnjih zidova i vrata i bilo čega što može da padne (lusteri, police...).
- * Ukoliko ste spavali, spustite se pored kreveta i zaštitite glavu. Zaštitite disajne puteve od prašine pokrivačem ili sl.
- * Ostanite u kući dok potres ne stane.
- * Ukoliko ste na prizemlju - u privatnom ili javnom objektu, najbrže izađite, ne krećući se panično i u masi.
- * Sa viših spratova nemate vremena da izađete dok traje zemljotres, naprotiv dovedite sebe u opasnost.
- * Sve dok traje zemljotres, izbjegavajte stepeništa i liftove.
- * Tokom zemljotresa ne izlazite na terase i balkone.
- * Budite svjesni da može doći do nestanka struje, da se alarmi (protivpožarni i drugi) mogu uključiti.
- * Kad napustite zgradu, vodite računa da budete na bezbjednoj udaljenosti od svih okolnih objekata.

NA OTVORENOM

- * Zaštitite glavu rukama ili tašnom.
- * Udaljite se od fasada zgrada, ulične rasvjete, električnih vodova i sl.
- * Vodite računa da može doći do obrušavanja dimnjaka, crijevova, stakala, djelova fasada ili pada stubova.

U VOZILU KOJE SE KREĆE

- * Zaustavite se ukoliko vam to bezbjednost u saobraćaju dopušta.
- * Mjesto zaustavljanja odaberite da je udaljeno od zgrada, drveća, nadvoznjaka, električnih kablova i dr.
- * Nastavite oprezno kada potres prestane. Izbjegavajte puteve, mostove ili rampe koji su možda oštećeni u potresu.

NAKON ZEMLJOTRESA

- * Odmah isključite sve izvore toplote, električne energije, gasa i vode.
- * Budite spremni za dodatne potrese.
- * Zbog mogućnosti nastanka jačeg zemljotresa, napustite objekat smireno, bez panike i po redu: majke sa djecom, stari, bolesni, osobe sa invaliditetom itd.
- * Provjerite da li je neko povrijeđen.
- * Ne pomjerajte ozbiljno povrijeđene osobe.
- * Pratite uputstva nadležnih organa
- * Koristite telefon samo u slučaju nužde - pošaljite SMS poruku umjesto da telefonirate mobilnim telefonom.
- * Ne koristite automobile kako ne biste ometali spasilačke ekipe.
- * Izbjegavajte ulazak u objekte, pogotovo ukoliko postoje oštećenja, ako osjetite miris gasa ili vidite oštećene kablove.
- * Ukoliko dođe do pojave požara, pokušajte da ga ugasite i obavijestite lokalnu vatrogasno-spasilačku jedinicu.
- * Ukoliko ste u mogućnosti, pridružite se timovima za spašavanje postradalih i medicinskim timovima.
- * Poštujte uputstva nadležnih koji sprovode akcije spašavanja.

UKOLIKO STE SE NAŠLI U SITUACIJI DA STE U SRUŠENOM OBJEKTU

- * Ne palite šibicu.
- * Ne krećite se.
- * Prekrijte usta maramicom ili tkaninom
- * Udarajte o cijev ili zid kako bi vas pronašli.
- * Vičite samo ukoliko je to poslednja opcija. Vikanje može izazvati udisanje opasne količine prašine.

